AKTIV NETVÆRK NORS

Foreningens formål er at tilbyde alle borgere i det nordlige Thy mulighed for aktivitets- og samværstilbud.

For at deltage i dette, skal man være medlem af foreningen Aktiv Netværk Nors

Kontingentet for 1. år er kr. 250.

Man kan også vælge at være støttemedlem. Det koster kr. 100 om året.

Beløbet kan indsættes på kontonr. 9090 0003303004 eller til et bestyrelsesmedlem.

Bestyrelsen

Grete Amby	Tlf. 24 60 35 42
Leo Pedersen	Tlf. 30 48 12 86
Tove Søe Kristensen	Tlf. 21 94 73 75
Gitte Bertelsen	Tlf. 24 21 29 65
Ole Westergaard	Tlf. 23 43 44 53

Erland Knudssøn Madsen har givet os lov til at bruge Sommerfugl og havplov som logo.

PROGRAM

AKTIV NETVÆRK NORS
KIRKEBYVEJ 18, NORS
7700 THISTED

Tirsdag 10.00 - 12.00	Træværksted med mulighed for trædrejning under vejledning af øvede "træmænd". Der skal altid være en kontaktperson under arbejdet af sikkerhhedsmæssige grunde. Der må påregnes udgifter til materialer. Man kan evt.aftale med kontaktperson, hvad der skal medbringes også af sikkerhedsudstyr. Kontaktperson Leo Pedersen tlf. 30 48 12 86
Tirsdag 10.30 - 13.00	Madlavning for "modne mænd" henvender sig til mænd som kan tænke sig sammen med andre ligestillede at være med til at lave ganske almindelig DANSK MAD. Vi bestemmer i fællesskab, hvad menuen skal bestå af fra gang til gang. Og Lene vil være til stede og "vejlede". Højdepunktet bliver selvfølgelig når I sammen skal sidde og hygge jer over jeres SELVtilberedte måltid. Måske sammen med nogle af beboerne på Palletten. Kom og vær med til hyggeligt og socialt samvær. MAX 8 DELTAGER PÅ HOLDET Af hensyn til indkøb og planlægning, er tilmelding til holdet nødvendig. Ring på 21 13 21 94 og meld dig til inden d. 1.september. Kontaktperson Lene Enevoldsen tlf. 21 13 21 94.
Tirsdag 13.00 - 15.00	Syhold, sy tøj til dig selv, til børn eller børnebørn, Der er ingen undervisning, men Tove Søe være behjælpelig . Kontaktperson er Tove Søe tlf. 21 94 73 75
Tirsdag 14.00 - 16.00	Knipledamer. Knipledamerne har bestået i mange år, og er alle dygtige og evt. give gode råd og tips. Kontaktperson Lene Enevoldsen tlf. 21 13 21 94.
Tirsdag 19.00 - 21.30	Patchwork. Der er ingen undervisning, men der er mange dygtige damer, som gerne vil give deres viden videre. Er du ikke til patchwork er du velkommen alligevel, du kan strikke hækle, eller bare være social. Kontaktperson Aase Christensen tlf. 52 60 78 80 og Rita Pedersen tlf. 61 67 11 90
Onsdag i ulige numre 10.00 - 12.00	Lokalhistorie. Katalogisering af billeder, gamle billeder fra Nors-Tved, gamle protokoller o.l. Så kom og vær med og få socialt samvær og evt. en snak om forgangne tider over en kop kaffe. Kontaktperson er Kristian Amby. tlf. 91 53 79 50
Onsdag 13.30 - 16.00	Kort- og brætspil. Der er mange muligheder, det er fuldstændig op til deltagerne, hvad de kan blive enige om, og kan de ikke blive enige, vil Tove mægle. Kontaktperson er Tove Søe tlf. 21 94 73 75
Torsdag 10.00 - 11.00	Stolegymnastik. Håber at se rigtig mange på holdet. Du vil få rørt hele kroppen igennem med forskellige øvelser enten siddende eller stående ved en stol. Alle kan være med uanset alder og køn.Så kom bare frisk, du vil helt sikkert også få brugt lattermusklerne. Kontaktperson Lene Enevoldsen tlf. 21 13 21 94.
Torsdag i lige uger 14.00 - 16.00	Hyggeklub med forskellige arrangementer, med sang, kaffe og ikke mindst snak og hygge, se opslag løbende på Nors By.dk, opslag i Palletten og hos de handlende
Torsdag i ulige uger 14.00 - 16.00	Nørklerier. Alle former for håndarbejde er velkommen lige fra kurveflet til de fineste hæklerier, knipling, orkis patchwork, strik eller hvad du nu sidder og nørkler med. Kontaktperson er Grete Amby tlf. 24 60 32 42.

Det er et stort ønske fra beboerne på Palletten, at vi får startet fællessang op på Palletten.

Derfor tilbydes alle, der har lyst til at synge til at komme og deltage.

Første gang bliver mandag d. 1.august kl. 19.00.
Efterfølgende den første mandag i hver måneden.