

Friluftsliv i 5.kl.

Vi har arbejdet med friluftsliv. Friluftsliv handler om at være ude og bevæge sin krop og få noget motion. Friluftsliv handler også om oplevelser, livskvalitet og sundhed.

Klassen har prøvet forskellige aktiviteter om friluftsliv. Vi har cyklet 7 km til Nors sø for at bade, spillet fodboldrundbold ved Nors sø, spillet volleyball og hockey udenfor og stået på rulleskøjter.



Vi har haft besøg af Verner Bak, der har lavet geocaching med os. Vi fik først lov til at geocache i Nors. Det går ud på, at man følger koordinater fra en GPS og her går man enten mod nord, syd øst eller vest. Der er et kompas, som man følger i GPS'en. Ved hjælp af GPS skal man så finde en skat, der er gemt ud fra de koordinater, der er på GPS-en.

Da vi var blevet bedre til at bruge en GPS og forstået reglerne for geocaching skulle vi til Bøgested Rende og prøve det, som er i et mere udfordrende terræn. Det var en rigtig god oplevelse.

I geocaching er det vigtigt at forstå, at man ligger skatten tilbage på samme sted, som man har fundet den. Det er også vigtigt at lukke skatten ordentligt, så der ikke kommer vand i skatten. I geocaching er reglen også, at hvis man tager en ting i æsken, så skal man selv ligge en ting tilbage af samme værdi. Herved tømmes "skatten" ikke og forhåbentlig kan mange få glæde af at finde skatte. På www.geokort.dk kan man se, hvor mange skatte der er i Danmark – og der er rigtig mange 😊

På www.geocaching.com kan man melde sig ind, og det er gratis. Herved kan man få mange glæder med sin familie. Desuden er det muligt at få en app som GPS til telefonen.



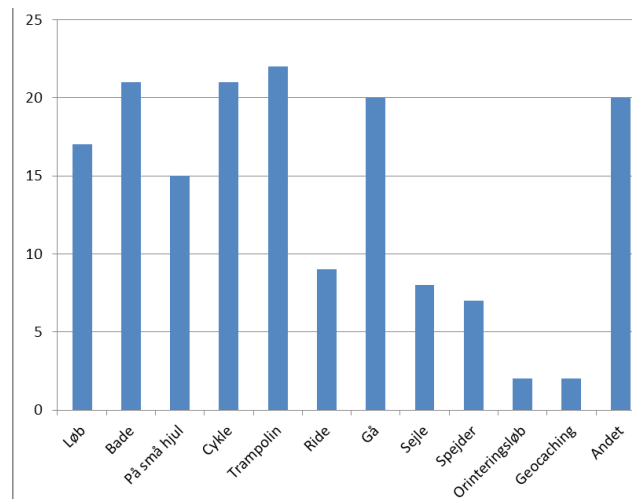
For at vi kan bevare det grønne flag for Nors skole er en af opgaverne at informere i vores lokale område, og netop derfor skriver vi et brev til Nors-Tved tidende. Klassen skal gøre en aktiv indsats for at forbedre mulighederne for vores område.

Derfor har klassen bl.a. lavet en undersøgelse på skolen om de forskellige friluftslivsaktiviteter, som eleverne på Nors skole har prøvet jfr. diagram. Vi har også fundet ud af, hvor mange der kan lide at være ude hele året. 80% af skolens elever kan lide at være ude hele året, 16% ved det ikke og kun 4% kan ikke lide at være ude.

Vi kunne godt tænke os, at alle synes, det er sjovt at være ude. Vi har spillet hockey udenfor, hvor vi lånte hockeystave, og det var der mange, der syntes, det var sjovt. Derfor har klassen søgt et legat ved skolemælk på 5000 kr. som vi får svar på sidst i oktober, hvis vi er heldige at få legatet. Vi vil sætte meget stor pris på at få et hockey sæt, som klasserne kunne låne på skift, så alle får en mulighed for at prøve at spille hockey i frikvarterene.

Derudover har vi spillet volleyball, og det synes alle var sjovt. Men vi spiller over en snor lavet af sammenbundne sjippetove, der er bundet fast imellem to træer, og derfor har vi også søgt et volleyballnet.

Det har været nogle sjove og lærerige uger med friluftsliv.



Med venlig hilsen 5. Kl. på Nors skole

Skrevet af Laura, Camilla, Pernille og deres klasselærer i 5.kl.